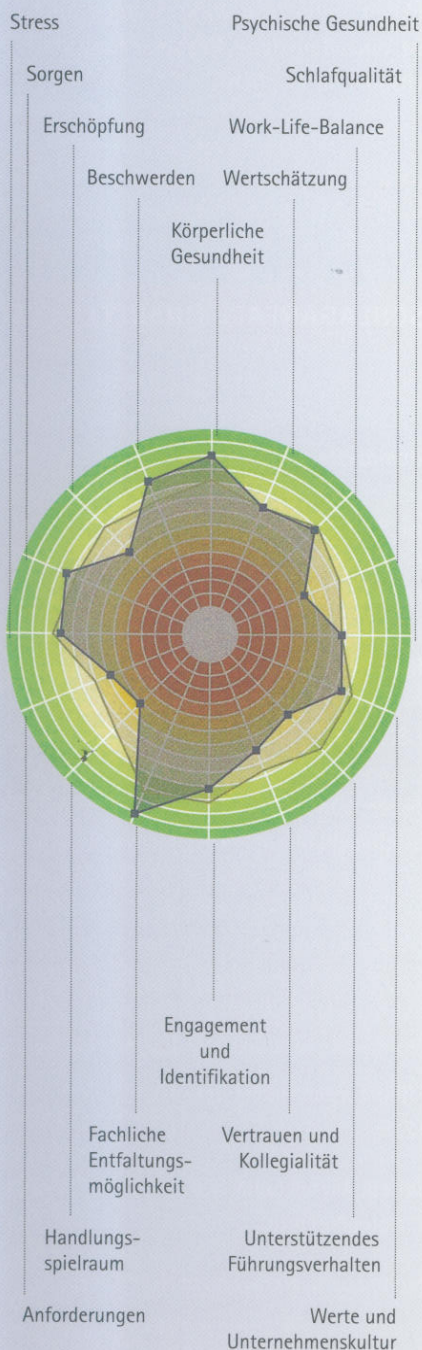


Persönlicher Gesundheitsindex

Wie steht es um die eigene Erschöpfung bzw. Schlafqualität, welchen Handlungsspielraum hat man, und wie sieht die Work-Life-Balance aus?

Mithilfe eines individuellen Profils erkennt jeder Mitarbeiter, wo die Gefahrenmomente für seine Gesundheit liegen.



Wie gesund ist Ihr Unternehmen?

Ein Betrieb ist so gesund wie seine Mitarbeiter.

Mit einem neuen Konzept kann man individuelle Gesundheitsprofile ermitteln und konkrete Vorsorgemaßnahmen treffen.

Der Gewinn: ein leistungsfähiges, zufriedenes Team.

Das Arbeitstempo nimmt stetig zu, ebenso die Anforderungen an jeden einzelnen Mitarbeiter in einem Unternehmen. Die Aufgaben, die es tagtäglich zu bewältigen gilt, werden komplexer und Entwicklungen schwerer durchschaubar. Die Folge: Fast jeder zweite Beschäftigte klagt bereits über Stress. Und: „Burnout“ gilt heute schon als neue Volkskrankheit.

Fest steht: Wenn Arbeit krank macht, sind die Auswirkungen in einem Unternehmen fatal: Die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter sinkt, ihr Engagement verringert sich, die Krankenstände steigen, Arbeitsmoral, Teamgeist und die Kundenzufriedenheit nehmen ab, die Wettbewerbsfähigkeit geht verloren.

Vorsorge am Arbeitsplatz

Gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeiter hingegen sind der Schlüssel zum Erfolg. Das moderne Management-Instrument dazu heißt „Betriebliche Gesundheitsvorsorge“. Richtig umgesetzt führt diese nicht nur zum besseren Arbeitsklima und zur Produktivitätssteigerung, sondern senkt auch nachweislich die Krankheitskosten um bis zu 34 Prozent.

• **BMG-Konzept.** Univ.-Doz. Dr. Margot Schmitz und Dr. Michael Schmitz, Mediziner und Coaching-Spezialisten im Gesundheitsbereich, haben in Zusammenarbeit mit der medizinischen Fakultät der Universität Heidelberg, mit Wissenschaftlern der ETH Zürich und der Harvard School of Public Health ein fundiertes BGM-Konzept (Betriebliches Gesundheits-Management) entwickelt, das nun auch in Kooperation mit der Wiener Privatklinik interessierten

Unternehmen angeboten wird. Dr. Margot Schmitz: „Wir bieten präzise Diagnostik, effektive medizinische Untersuchung und profunde Organisationsberatung – für Führungsteams, Abteilungen sowie für komplette Unternehmen.“ Dabei bekommt jeder Mitarbeiter die Chance, zu erfahren, wie sein aktueller Gesundheitszustand ist und welche Prognose bzw. Vorsorgemaßnahmen daraus abzuleiten sind.

• **Gesundheits-Profil.** „Ermittelt werden konkrete Arbeitsplatzbedingungen wie Einstellung/Motivation, Arbeitsanforderungen, Stress und Stressbewältigung. Die medizinische Untersuchung ergibt schließlich den objektiven Gesundheitsindex“, so die Ärztin und Coach. Der Zeitaufwand: weniger als eine Stunde. „Messungen über längere Zeiträume erfolgen nebenbei. Dabei bekommen wir Auskunft über die Stress-Resistenz, Schlafqualität und Regenerationsfähigkeit.“ Das Ergebnis: Mit dem persönlichen Gesundheits-Profil erkennt jeder Mitarbeiter, wo Gefahrenmomente für die eigene Gesundheit liegen und wie man im Vergleich mit allen anderen Teilnehmern liegt.

• **Vertraulich.** „Die Einzelergebnisse werden vertraulich behandelt“, betont Univ.-Doz. Dr. Schmitz. „Bei Bedarf geben wir persönliche Empfehlungen ab.“ Anonym können die Untersuchungsergebnisse dennoch so ausgewertet werden, dass Unternehmen differenzierte Daten über die Gesundheit in einzelnen Abteilungen oder Bereichen erhalten. So können sie dann dort gezielt für Optimierung sorgen, wo es am sinnvollsten ist. Fazit: Eine „Win-Win-Situation“ für Unternehmen und Arbeitnehmer gleichermaßen.